

30 vinkkiä rahan, energian ja ympäristön säästöön:

1. Pese täysiä pyykin- ja astianpesukoneellisia
2. Lämmitä saunaa vain tarpeellinen aika
3. Sulje valot ja tietokoneet sekä muut laitteet, kun et tarvitse niitä
4. Kytke laitteet katkaisimella varustettuun jakorasiaan, jolloin piilovirran kulutus saadaan katkaistua pois, kun laitteita ei käytetä
5. Hanki energiaa säästäviä laitteita, esim. Energy Star -merkkisiä tietokoneita ja oheislaitteita, A+ kylmälaiteita ja pesukoneita
6. Hanki vähän vettä kuluttava wc
7. Älä valuta vettä turhaan esim. suihkussa tai hampaita pestessä, säilytä jääkaapissa kylmä vesipullo, säästä erityisesti lämmintä vettä
8. Säädi huonelämpötila max 20-22 °C (-1°C = - 5%)
9. Tuuleta tehokkaasti ja nopeasti, säädi ilmanvaihto sopivaksi (ilmanvaihto vie jopa 30 % lämmitysenergiasta)
10. Paranna rakennuksen eristystä (ikkunat, ovet, eristekerrokset)
11. Hanki ilma- tai maalämpöpumppu (säästöä energiakuluihin jopa 30 %) sekä vihreää energiaa (aurinko-, tuuli-, pelletti- tms.)
12. Vaihda hehkulamput energiansäästö- tai led-lamppuihin (säästöä 80-90 %)
13. Valmista ruokaa suurempi määrä kerrallaan ja syö useampi kerta samaa, pakasta valmiita annoksia
14. Vältä kaukaa tuotua ruokaa
15. Vältä erityisesti nautanlihaa, ja syö kasvisruokaa vähintään kerran viikossa, suosi luomua
16. Suosi joukkoliikennettä (erityisesti raideliikennettä), kimpakyytejä, pyöräilyä ja kävelyä yksityisautoilun sijaan
17. Vältä matkustamista ja pidä sen sijaan esim. videopalaveri, tai sovi asioista sähköpostilla tai puhelimitse
18. Tee etätöitä silloin kun se on mahdollista
19. Rakentakaa työpaikalle ympäristöjärjestelmä, jolla seurataan kulutuksia ja mietitään säästökohteita
20. Hanki tavaraa vain tarpeeseen, vältä heräteostoksia
21. Vuokraa, lainaa – kaikkea ei tarvitse omistaa itse
22. Käytä hankkimasi tavara loppuun, vältä mm. biojätteen tuottamista
23. Hanki ympäristömerkittyjä tuotteita ja kestotuotteita (kestokupit, kassit, kestovaipat jne.) – kestävät hankinnat
24. Vaadi tuotteiltasi pitkä takuu ja korjattavuus
25. Uudelleen käytä/ täytä tuotteita niin kauan kuin mahdollista tai ohjaa ne uudelleenkäyttöön (kirpputorit ym.), vältä kertakäyttötuotteita
26. Lajittele jätteet (biojäte, paperi, kartonki, lasi, metalli, energijäte, ongelmajäte, ym.) – kaatopaikka ei jätteitäsi kaipaa (todellista kaatopaikkajätettä jätteistä on n. 5-15 %)
27. Pakkaa jätteet tiiviisti, jotta jäteastia täyttyy hitaammin
28. Suunnittele ajoreittisi tehokkaaksi, hoida useampi asia kerralla, aja taloudellisesti
29. Tulosta ja kopioi 2 – puoleisesti, vältä turhaa tulostamista, käytä sähköistä arkistointia
30. Seuraa eri kulutusten määriä, jotta huomaat muutosten tarpeet ja toteutummat

Tuhlaaminen ei ole koskaan järkevää – paitsi rakkauden ja ilon!
EcoChange Oy auttaa teitä muutoksessa!

Suvi Runsten, Ympäristökonsultointi EcoChange Oy, www.ecochange.fi, p. 050-5690049